

Que peut-on traiter par l'EPRTH™ ?

Tout symptôme physique ou émotionnel survenu après un traumatisme et/ou un stress (même ancien, même modeste, mais ayant tout de même laissé son empreinte) :

Douleurs fantômes (alors que le problème biologique a été traité), Anxiété, Peurs, Paniques, Burn-out, Phobies, TOC, Dépression, Troubles digestifs, Troubles du sommeil, Addictions, Mal-être, Difficultés à se concentrer, Difficultés à mémoriser, Difficultés à travailler seul(e), ou en groupe, Echec scolaire, Manque de confiance en soi, Trac, Appréhension d'un événement prévu, Préparation à un examen, une compétition, à un discours, etc.

Quel type de traumatisme peut provoquer une cicatrice émotionnelle ?

C'est très variable d'une personne à l'autre, d'un moment de la vie à un autre.

Si on peut présumer que : un Deuil, une Agression, un Accident, de la Maltraitance dans l'enfance ou récemment, un Avortement, etc., peuvent laisser une telle cicatrice émotionnelle, il arrive parfois qu'un simple déménagement, une petite contrariété, un film visionné, etc., peuvent également laisser une empreinte invalidante.

Pour le thérapeute EPRTH™, s'il est plus facile de traiter un événement précis, il peut, de façon tout aussi efficace, traiter une cicatrice émotionnelle d'origine inconnue, en passant directement par le ou les symptômes ressentis dans le présent.

hémisphères

Formation & Coaching

Anne-Marie VARONE

Grand'Rue 28 | 2108 Couvet

info@hemispheres.ch

www.hemispheres.ch

Durée de chaque consultation : 90 minutes

Fréquence des consultations :

1 consultation toutes les 3 semaines

Prix de la consultation : CHF 150.-

Durée du traitement en EPRTH™ :

Il s'agit d'une thérapie brève.

La durée du traitement va de 2 à 3 consultations pour un événement unique et récent, à des traitements nécessitant plus de consultations, pour des traumatismes multiples, anciens et répétitifs.

Sachant qu'une amélioration sera constatée après chaque consultation.

www.eprth.com

re-Vivre après un traumatisme grace à l'EPRTH™



Emotional and
Physical
Rebalancing
Therapy

Thérapie de rééquilibrage
émotionnel
et physique

EPRTH™

Notre cerveau en question.

Au delà de la notion d'un cerveau gauche/cerveau droit, le cerveau de l'humain contemporain s'est construit par enrichissement, en complétant un cerveau émotionnel primaire, siège des réactions de survie, par le cortex ou néocortex, siège de notre intelligence et des facultés particulières qui sont à la base de notre évolution (apprendre, anticiper, contrôler...).

Cependant, le cerveau primaire demeure. Ce qui nous permet, entre autres, de réagir d'instinct (sans avoir à y réfléchir), face à un danger immédiat et d'assurer, de moduler automatiquement les nombreuses fonctions du corps.

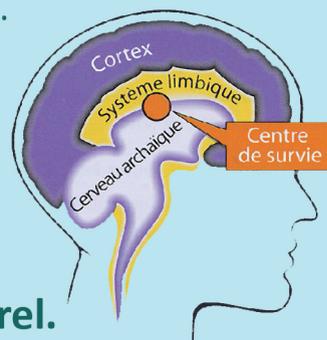
Il n'est pas possible de contrôler ce cerveau primaire (ou cerveau émotionnel). C'est un système qui gère de façon « automatique » toutes les fonctions de notre corps, y compris les hormones.

Or de ces hormones et de leurs différentes sécrétions vont dépendre toutes nos réactions corporelles (fonctionnement de nos organes internes), notre humeur (joie, tristesse, inquiétude, peur, etc.), ainsi que notre capacité à mémoriser, à nous concentrer, etc.

Les conséquences d'un traumatisme sur le cerveau émotionnel.

Le cerveau émotionnel a besoin de « routine ». C'est pourquoi il nous est si difficile de changer nos habitudes. Cette « routine » lui permet d'assurer ses différentes fonctions sans une dépense d'énergie trop importante. Aussi, lorsqu'il survient un événement inattendu, notre cerveau émotionnel va plus ou moins bien réagir, en fonction de notre histoire personnelle. Et plus cet événement va être « inattendu », violent, et/ou émotionnellement bouleversant, et plus il va « bloquer ».

*A l'intersection du Cerveau archaïque et du Système limbique, le **Centre de survie** veille en permanence.*



Un nettoyage naturel.

Une fonction de « nettoyage » naturel existe dans notre cerveau. Elle permet l'intégration, la « réparation » des perturbations que les différents stress de la journée ont pu occasionner.

Ce nettoyage naturel se fait automatiquement pendant notre sommeil.

Des mouvements oculaires, derrière les paupières fermées du dormeur, en témoignent. Et si tout se passe bien, il pourra aborder la prochaine journée sans garder de séquelles de la journée précédente.

Mais parfois ce « nettoyage » naturel ne se fait pas, ou pas entièrement, et surviennent alors différents troubles physiques, psychiques ou émotionnels.

Quand sait-on que ce nettoyage naturel ne s'est pas fait, ou pas entièrement ?

- Si passées 3 semaines depuis l'événement, des images, des émotions fortes reviennent encore et encore, ou épisodiquement mais avec toujours une forte imprégnation émotionnelle.
- Si des troubles biologiques, psychiques ou émotionnels jusqu'alors inconnus, se font jour (douleurs, peurs, troubles du sommeil, etc.).
- Si vous avez l'impression de ne plus parvenir à vous concentrer, à mémoriser, etc.

Que peut faire l'EPRTH™ ?

En reproduisant volontairement, au cours de la séance, les mouvements oculaires du dormeur, et surtout grâce à un procédé propre à cette technique, le thérapeute EPRTH™ va pouvoir remettre l'émotionnel du patient dans la situation où il se trouvait avant le traumatisme et l'aider à traverser celui-ci en toute sérénité.

Puis, il va permettre la mémorisation de cette nouvelle empreinte (apaisée) par rapport à l'événement.

Ce qui dissipera définitivement la cicatrice émotionnelle.