

Formation

hémisphères
Formation & Coaching

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

28 MAI 2024

À NEUCHÂTEL | YVERDON

Une journée de formation pour
toute personne amenée à prendre
occasionnellement ou
régulièrement la parole en public

Animée par **Alexandre De Marco**
Comédien, metteur en scène et formateur

WWW.HEMISPHERES.CH



PROGRAMME

Comment gérer son stress face à un auditoire ? Quelles sont les techniques pour capter l'attention du public ? Quel message non-verbal mon corps envoie-t-il ?

S'exprimer en public n'est pas toujours aisé. Cette journée de formation permet de répondre à ces questions et à vous familiariser avec la communication verbale et non verbale afin d'obtenir l'attention de l'auditoire, de délivrer efficacement un message et d'augmenter ainsi l'impact de votre communication.

OBJECTIFS

- Apprenez des techniques éprouvées pour surmonter le stress et renforcez votre confiance en vous.
- Maîtrisez l'art du discours percutant et structuré, adapté à votre public.
- Décryptez les secrets de la communication non verbale, fortifiez l'impact de votre message et adaptez votre posture.
- Mettez en pratique vos nouvelles compétences à travers des exercices interactifs et des mises en situation réalistes.

INFORMATIONS

Lieu : Neuchâtel ou Yverdon

Date & horaire : Mardi 28 Mai 2024 | 8:30 - 17:00

Tarif : CHF 270.- / personne

(repas de midi à la charge du participant)

Inscription et renseignements :

079 272 92 30

info@hemispheres.ch

www.hemispheres.ch

INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse postale : Numéro :

Code postal : Ville :

Téléphone/portable :

Courriel :@.....

Objectif personnel lors de cette formation :

.....

.....

.....

Formulaire à renvoyer à info@hemispheres.ch

Une confirmation de votre inscription ainsi que la facture vous seront envoyées ultérieurement.

INFORMATIONS

Lieu : Neuchâtel ou Yverdon

Date & horaire : Mardi 28 Mai 2024 | 8:30 - 17:00

Tarif : CHF 270.- / personne

(repas de midi à la charge du participant)

Inscription et renseignements :

079 272 92 30

info@hemispheres.ch

www.hemispheres.ch